

## Übersicht Selbsthilfegruppen Uri November 2024

Weitere Informationen über die einzelnen Selbsthilfegruppen unter [www.selbsthilfe-uri.ch](http://www.selbsthilfe-uri.ch)

### Selbsthilfegruppen für Betroffene und/oder Angehörige

AA Anonyme Alkoholiker (Betroffene / jeden letzten Dienstag im Monat auch für Angehörige)  
ADHS Angehörige (Eltern / Angehörige / Bezugspersonen)  
ADHS Betroffene  
Angehörige psychisch erkrankter Kinder / Jugendlicher (Eltern / Bezugspersonen)  
ASS Eltern-Treff Uri (Autismus-Spektrum-Störung)  
COPD – Sauerstoffpatienten (Betroffene)  
Equilibrium – SHG Altdorf (Depression / Betroffene)  
Insieme Uri (Menschen mit geistiger Behinderung / Angehörige)  
Krebs (versch. Krebsarten / Betroffene und Angehörige)  
Long Covid / Corona Langzeitfolgen (Betroffene)  
Männergruppe (Prostata- und/oder Hodenkrebs / Betroffene)  
MS Multiple Sklerose (Betroffene)  
Papillon (Angehörige von behinderten Kindern)  
Parkinson Uri (Betroffene und Angehörige)  
Recovery Psychisch Gsund (Depression, Angst & Panik, Burnout und Angehörige von Betroffenen)  
Regenbogen (Eltern und Angehörige, die um Kinder trauern)  
Sauerstoff-Patienten Uri (Betroffene)  
Trennung - Neubeginn (Betroffene – Frauen und Männer)

### Online- / Video-Selbsthilfegruppen

Postpartale Depression (Wochenbettdepression / Betroffene)  
Postpartale Psychose (Wochenbettpsychose / Betroffene)  
Psychische Gesundheit junge Erwachsene (Betroffene / 18 – 35J.)  
Weitere Online- / Video-Selbsthilfegruppen unter [www.selbsthilfeschweiz.ch](http://www.selbsthilfeschweiz.ch)

### Fachgeleitete Gruppen

Alzheimer Uri/Schwyz Angehörigengruppe für Lebenspartner/-innen  
Alzheimer Uri/Schwyz Angehörigengruppe für Söhne und Töchter

### Selbsthilfegruppen im Aufbau\*

Betreuende Angehörige  
Chronische Schmerzen  
**NEU:** Zwangsstörungen

\*Gruppen im Aufbau bedeutet, dass Interessierte / Betroffene zur Gruppengründung gesucht werden.